



Les mares, un milieu fabuleux !

- Exposition itinérante Fiche technique

CONCEPTION / REALISATION

Écriture du scénario et des textes, conception graphique : Association Maison de la vie rurale - CPIE Sèvre et Bocage

Fabrication : Société Morgane, Les Herbiers

En partenariat avec Vendée Eau et l'Agence de l'Eau Loire Bretagne

SCENARIO

Autrefois présentes en nombre dans le haut bocage vendéen, les mares sont des milieux de vie très riches qui représentent de nombreux intérêts pour l'homme et son environnement. A travers des exemples illustrés de chantier de restauration de mares organisés sur ce territoire, le visiteur comprendra quels sont les vertus de ces milieux et surtout comment il peut, à son tour, dans son jardin, aménager et entretenir une mare.

Les données techniques :

- **POUR MISE EN PLACE EN EXTERIEUR :**

6 bâches PVC : L0,80m x H1,20m

Fourreau haut et bas avec support bambou

ou

- **POUR MISE EN PLACE EN INTERIEUR :**

6 bâches : L0,80m x H1,20m

Baguette haut et bas avec crochets pour fixation sur murs ou grilles

www.cpie-sevre-bocage.com

Maison de la vie rurale - CPIE Sèvre et Bocage

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement / **85700 LA FLOCELLIÈRE**

Tél. 02 51 57 77 14 / Fax : 02 51 57 28 37 / contact@cpie-sevre-bocage.com

LA MARE... UN MILIEU FABULEUX !



La mare, c'est une petite étendue d'eau dormante, de faible profondeur...

Quelques mares sont d'origine naturelle, mais la plupart ont été creusées par l'homme, pour les besoins de l'élevage. Dans la campagne, chaque habitation possédait sa mare. Elles servaient de réservoir d'eau pour les hommes et les animaux.

Aujourd'hui, oubliées ou comblées, les mares ont tendance à disparaître de nos paysages...




UNE JOLIE IDÉE... POUR AGRÉMENTER LES JARDINS !



LA MARE REGORGE DE QUALITÉS !

- > C'est une réserve naturelle d'eau de pluie qui peut être utilisée pour l'arrosage des plantes... bien plus esthétique que n'importe quelle cuve !
- > C'est un incroyable lieu d'observation et de découverte de la vie : les mares abritent de nombreux habitants insoupçonnés : grenouilles, tritons, libellules, éphémères, dytiques...
- > C'est un milieu de vie favorable au développement de nombreux animaux amis du jardinier.
- > C'est un lieu propice à l'échange et aux activités ludiques : se reposer, discuter, jouer, pêcher, passer un bon moment tout simplement, pour les enfants et même les adultes !
- > C'est un lieu de fraîcheur qui évolue au fil des saisons.
- > C'est une petite station d'épuration naturelle qui épure les eaux de ruissellement.







Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 1/6



NETTOYER DES MARES... UNE INITIATIVE ÉTONNANTE !



Régulièrement, dans le Haut Bocage, des personnes se réunissent pour restaurer des milieux naturels, les entretenir, créer des mares... Ce rassemblement de citoyens (bénévoles de tout âge) présente de nombreux intérêts !
Voici quelques retours en images...

> RETOUR SUR... LES MARES DE LA PÉLISSONNIÈRE AU BOUPÈRE (printemps 2006)

> AVANT...



Deux mares de la forêt de la Pélissonnière avant leur nettoyage en une journée...

> PENDANT...




Le nettoyage commence manuellement puis à l'aide de la pelleteuse. Le résultat est sans appel : nous sommes sur une montagne de déchets. Il est impossible de tout enlever en un jour.



Pendant la pause déjeuner, la décision est prise : les déchets seront recouverts de terre. La deuxième mare est reprofiliée puis aménagée avec de la terre.

> LE SOIR-MÊME ET CINQ ANS APRÈS...



Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 2/6



LA CRÉATION PARTICIPATIVE DE MARES... UNE INITIATIVE PLEINE DE RÉUSSITES !



Les bénévoles participant aux chantiers de restauration de milieux naturels peuvent être de tout âge ! Voici un retour sur deux expériences menées pendant les vacances avec des jeunes de 14 à 17 ans...

> RETOUR SUR...

LE CHANTIER DE JEUNES BÉNÉVOLES AU BOUPÈRE (été 2007)

> AVANT...



Bosquet à éclaircir (1) pour restaurer un lavoir (2) et créer une mare (3)

> PENDANT...



Défricher (4), creuser (5), creuser encore (6), réfléchir ensemble (7)...



Et voilà le résultat au bout d'une semaine !

> UN AN ET TROIS ANS APRÈS...



CARTE D'IDENTITÉ DU CHANTIER :

- Lieu : sortie de bourg du Boupère direction Pouzauges
- Objectifs : relier deux sentiers de randonnée, aménager une zone de repos pour inciter les randonneurs à observer la nature
- Mobilisation : 12 jeunes, 4 encadrants, 10 bénévoles
- Résultats : transmission de savoir-faire, valorisation de zone naturelle, prolongement du chantier les années suivantes par l'association de randonneurs du Boupère

Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 3/6

© Conception et réalisation : CPIE Sèvre et Bocage 2011 - Illustration : Magaline, Luce Huchard - Illustration : Pascal Frazzini - Photo : CPIE Sèvre et Bocage

LA CRÉATION PARTICIPATIVE DE MARES... UNE INITIATIVE PLEINE DE RÉUSSITES !



> RETOUR SUR...

LE CHANTIER DE JEUNES BÉNÉVOLES À ST-MICHEL-MT-MERCURE (été 2009)

> AVANT...



Bosquet à défricher (1) mare à créer (2) et cabane de randonneurs à restaurer (3)

> PENDANT...



Débroussailler (4), creuser (5), bêcher (6), travailler le châtaignier (7)...



Et voilà le résultat au bout d'une semaine !

> UN AN ET DEMI APRÈS...



CARTE D'IDENTITÉ DU CHANTIER :

- Lieu : la Bichonnière
- Objectifs : aménager un espace de repos pour inciter les randonneurs à profiter de la nature
- Mobilisation : 12 jeunes, 4 encadrants, 16 bénévoles
- Résultats : valorisation d'une zone naturelle, suivi régulier de la faune et de la flore par le club nature enfants de la commune

Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 4/6

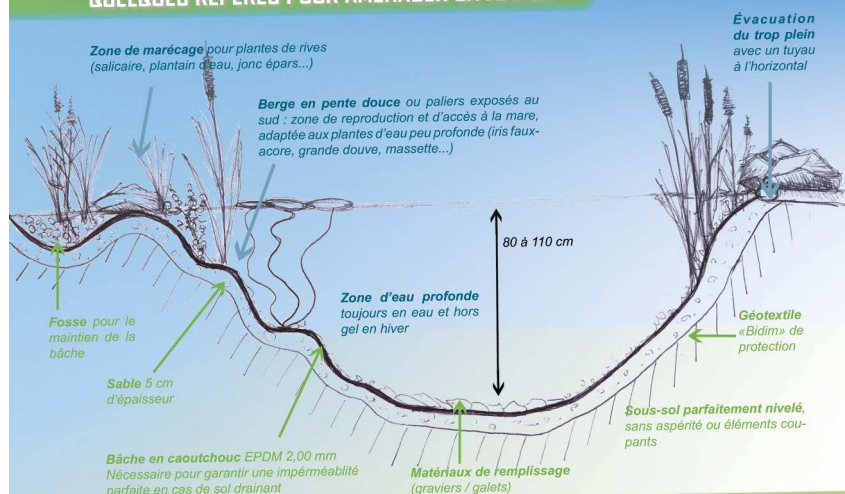
© Conception et réalisation : CPIE Sèvre et Bocage 2011 - Illustration : Magaline, Luce Huchard - Illustration : Pascal Frazzini - Photo : CPIE Sèvre et Bocage

CRÉER UNE MARE... CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER !

Les mares sont des milieux riches et pédagogiques qui s'intègrent pleinement à l'aménagement paysager des jardins. Entre rêver une mare et la créer, il n'y a qu'un pas ! Allez-y, jetez-vous à l'eau...

> GÉNÉRALITÉS...

QUELQUES REPÈRES POUR AMÉNAGER SA MARE...



BON À SAVOIR...

> QUEL EMPLACEMENT ?

- Sur un point bas du terrain (pour l'alimentation en eau)
- Dans une zone ensoleillée (4h à 6h / jour - attention à la présence des arbres à proximité ! Risque de dépôt de feuilles et d'ombrage important...)
- Visible de la maison (on en profite et on surveille les enfants !)

> QUELLES FORMES ET DIMENSIONS ?

- Adapter le dimensionnement à la surface du jardin
- > à 5 m² : nécessite une intervention mécanique pour creuser
- Des formes simples et d'aspect naturel (haricot)

> D'OÙ VIENT L'EAU ?

- Ruissellement
- Récupération de l'eau de pluie

Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 5/6

© Conception et réalisation : CPIE Sèvre et Bocage 2011 - Fabrication : Murgier, Les Herbiers - Sérénité - Émission, Jersey - Photo : CPIE Sèvre et Bocage

ENTREtenir UNE MARE... RIEN DE PLUS FACILE !

Une mare non entretenue est naturellement vouée à disparaître ! Pour éviter ce phénomène naturel de comblement des mares, une simple gestion des végétaux suffit. Voici le mode d'emploi...

QUAND ENTREtenir ?



- Tous les 1 ou 2 ans (suivant la taille de la mare !)
- En octobre, avant les grosses pluies d'automne
- Si on possède plusieurs mares, possibilité d'intervenir alternativement tous les deux ans

QUE FAIRE DES VÉGÉTAUX ?



- La décomposition des végétaux dans la mare entraîne son ensablement. Pour éviter ce phénomène :
- Couper et retirer les végétaux qui envahissent la mare.
 - Enlever les branches, les feuilles mortes et les algues de surface.
 - Élaguer les arbres environnants. Ne pas les laisser se développer autour de la mare pour garder un puits de lumière indispensable au bon équilibre du milieu.

ET LE CURAGE ?



- La vase de la mare contient un stock de graines, d'insectes, de larves... Elle est donc importante pour la vie qui s'y développe. La mare peut être curée avec parcimonie si réellement nécessaire.
- Pas de curage de mare en présence de bâche (l'enlèvement des végétaux suffit en général).
- Si le curage est indispensable, procéder tous les 10 ans environ en 2 étapes (en 2 ans d'intervalle) pour éviter de trop modifier le milieu.

ET LES DÉCHETS VERTS ?



- Les laisser sécher au bord de la mare pour :
- Limiter son volume
 - Laisser le temps aux animaux présents de retourner à l'eau
- Les déposer ensuite au compost.

Exposition «Les mares... un milieu fabuleux !» 6/6

© Conception et réalisation : CPIE Sèvre et Bocage 2011 - Fabrication : Murgier, Les Herbiers - Sérénité - Émission, Jersey - Photo : CPIE Sèvre et Bocage