



- **Vendredi 30 septembre 2022 de 19h à 21h**
- **Vendredi 7 octobre 2022 de 19h à 21h**
- **Samedi 14 janvier 2023 de 10h à 12h**
- **Samedi 28 janvier 2023 de 10h à 12h**
- **Samedi 11 mars 2023 de 10h à 12h**
- **Vendredi 7 avril 2023 19h à 21h**
- **Vendredi 2 Juin 2023 19h à 21h**
- **Vendredi 7 Juillet 2023 19h à 21h**

**« Prendre soin de soi »**  
En partenariat,  
**Philippe Croisé et Elodie Texier**  
vous présenteront les plantes  
de saison dans un usage quotidien  
tant médicinal qu'alimentaire :  
**Présentation des plantes**  
(vertus, emploi ...),  
avec une approche sur l'alimentation  
**Vivante, dans un cadre naturopathique**



**Lieu :** le CPIE Sèvre et Bocage au village de la Bernardière, la Flocellière, 85 700 Sèvremont  
**Réservation auprès** de Philippe 06 08 78 05 82 ou mail : [naturafeel@gmx.com](mailto:naturafeel@gmx.com) et Elodie au 06 67 46 76 19

**Groupe** de 8 personnes minimum à 15 maximum

**Tarif pour les 2 heures :** à partir de 14€ par personne *(au-delà participation libre et consciente)*