



JE JARDINE POUR UN SOL VIVANT AU POTAGER

Mieux vaut prévenir que guérir ! Alors pour avoir des plantes en bonne santé, la qualité de la terre est essentielle. Le sol est un milieu vivant où l'activité biologique est indispensable au bon développement des végétaux. La matière organique y joue un rôle central.

Conseil n°1 : Je nourris mon sol.

Un compost bien mûr permet d'améliorer la qualité du sol et de nourrir les cultures de manière équilibrée. Quelques conseils sont à suivre pour une utilisation optimale :

- **le disposer à la surface du sol** avant l'hiver, sans l'enfourir
- **adapter la quantité de compost aux cultures à venir** : compter 1kg/m² (soit 2 litres) pour des cultures exigeantes comme la tomate
- **éviter les apports de fumier frais**, trop riche en azote et en graines de mauvaises herbes. Il doit être préalablement composté.



Et aussi...

Pas assez de compost à disposition dans le jardin ? **Je complète avec du lombricompost.** C'est un fertilisant 100% naturel obtenu à partir de la déjection des vers de terre lors de la décomposition de fumier (cheval, bovin..) ou des déchets organiques.



Conseil n°2 : Je couvre le sol en permanence.

Il est indispensable de ne pas laisser la terre à nu. Un paillage organique, déposé sur 4 à 5 cm d'épaisseur permet :

- de favoriser l'activité des vers de terre
- de protéger la terre du tassement lié aux intempéries
- d'économiser l'eau et conserver la fraîcheur du sol
- de faciliter les corvées de désherbage
- d'offrir un habitat pour les auxiliaires du jardinier (carabes, coccinelles).

Privilégier les paillages organiques **issus du recyclage des déchets du jardin** : tonte, petits branchages de taille et feuilles mortes broyées...

Plus c'est diversifié, meilleur sera l'intérêt pour le sol !

Conseil n° 3 : Je limite le travail du sol.

Grâce au paillage et à l'apport de matière organique, le sol s'allège progressivement. **Un griffage superficiel du sol** à l'aide d'un croc ou d'une binette est alors suffisant.

En retournant la terre ou en utilisant de manière systématique des engins rotatifs, l'équilibre de la fertilité est remis en cause et le développement des maladies et des mauvaises herbes est favorisé.

Et aussi...

- **pratiquer la rotation des cultures** : l'alternance des types de systèmes racinaires et des familles botaniques de légumes limite la propagation des maladies et des ravageurs ainsi que l'appauvrissement du sol
- **cultiver des engrais verts** : moutarde, phacélie, féverole, trèfle incarnat, seigle... sont autant de cultures intermédiaires qui occupent le sol entre deux cultures, notamment pendant l'hiver. Ils fixent les éléments nutritifs du sol, limitent son appauvrissement et apportent de la matière organique.



Je composte mes déchets organiques de cuisine et je réduis ainsi le volume et le poids de ma poubelle.