



# Programme

des activités nature, jardin & cuisine

**PRINTEMPS-ÉTÉ 2020**  
du CPIE Sèvre et Bocage

Visite de nos jardins, sorties de découverte nature, stages jardin, stages cuisine, événements à la Maison de la Vie Rurale... **découvrez toute notre programmation printemps-été-automne 2020 !**



SÈVRE ET BOCAGE  
Artisan du changement environnemental

En partenariat avec :



## Des visites de jardins naturels...

À la découverte de la biodiversité fruitière et légumière et de la permaculture au jardin.

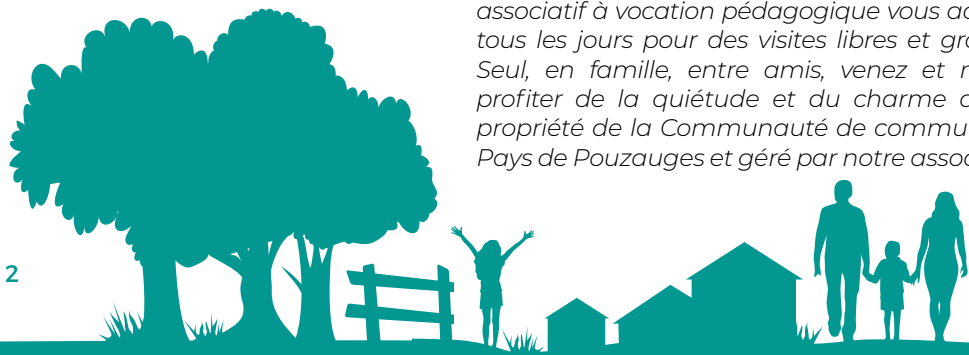


## LE CPIE SÈVRE ET BOCAGE

### Artisan du changement environnemental

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement « Sèvre et Bocage » est un laboratoire d'idées, de ressources et d'actions sur l'environnement.

*Basé à la Maison de la Vie Rurale à Sèvremont (commune déléguée de La Flocellière), notre jardin associatif à vocation pédagogique vous accueille tous les jours pour des visites libres et gratuites. Seul, en famille, entre amis, venez et revenez profiter de la quiétude et du charme du site, propriété de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges et géré par notre association.*



## Animations & visites guidées (sans réservation)

**Dimanche 10 mai de 9h à 13h**

**Les bon(s) plants du jardin**

C'est le retour du grand rendez-vous de printemps pour les amoureux de jardinage : vente de plants, gestion de l'eau au jardin, atelier sur la greffe d'arbres, parcours pédagogique, visite des jardins du CPIE Sèvre et Bocage... Vous y trouverez plein de belles idées à mettre en oeuvre chez vous, dans votre jardin. Maison de la Vie Rurale, Sèvremont. Gratuit.

**5 juillet & 2 août à 10h30**

**Un dimanche au potager**

Les premiers dimanches de juillet et d'août, venez vous balader dans le potager du CPIE Sèvre et Bocage en compagnie de notre jardinier. Vous trouverez dans cet éco-jardin une collection de senteurs, de formes, de sons et de textures... Finissez la visite sur une note salée ou sucrée selon votre goût ! Maison de la Vie Rurale, Sèvremont. Gratuit.

**Dimanche 7 juin à 16h**

**Deux rendez-vous au jardin**

**Dans les jardins du CPIE Sèvre et Bocage - Maison de la Vie Rurale - Sèvremont**

Venez profiter d'une visite commentée du jardin permacole du CPIE. Le responsable éco-jardinier vous transmettra son savoir-faire, acquis au fil des années en expérimentant différentes techniques de permaculture au jardin. La visite sera suivie d'une dégustation de mets réalisés avec les fruits et légumes récoltés sur place. Gratuit.

**Dans les jardins de la maison natale De Lattre - Mouilleron Saint Germain**

Le responsable éco-jardinier du CPIE sera au musée Clémenceau-de-Lattre pour une visite des jardins de la Maison natale De Lattre dont il a accompagné la mise en cohérence historique et environnementale.

**Le week-end du 13 & 14 juin**

**Bienvenue dans mon jardin au naturel**

Au cours de ce week-end dédié au jardinage au naturel, des jardiniers amateurs habitants de tout le Haut-Bocage vous ouvrent les portes de leur jardin. Venez partager leur passion du jardinage et des plantes et échanger autour des techniques de jardinage qu'ils utilisent pour préserver la biodiversité, conserver un sol vivant, économiser l'eau... Gratuit

Liste des jardins disponible à partir du mois de mai sur : [www.cpie-sevre-bocage.com](http://www.cpie-sevre-bocage.com) ou [mon-jardin-naturel.cpie.fr](http://mon-jardin-naturel.cpie.fr)



## «Jardin et Saveurs»

2 heures de découverte sur  
réservation d'avril à octobre.

Nous vous proposons des visites de groupes en  
deux temps qui raviront papilles et pupilles.

Suivez notre éco-jardinier ! Il vous fera découvrir  
la richesse de la biodiversité fruitière et légumière  
de notre jardin, les techniques de permaculture  
utilisée ainsi que la singularité du paysage du Haut-  
bocage qui l'entoure. Laissez-vous surprendre par  
les couleurs, les bruits et les senteurs que vous  
rencontrerez sur nos 3 hectares d'espaces naturels  
et de jardin.

Puis, ce sont vos papilles qui seront récompensées !  
Boissons originales, mets sucrés ou salés vous  
seront offerts en fin de visite. Sachez, avant de les  
déguster, qu'ils ont été réalisés avec les fruits, les  
légumes, les plantes aromatiques et les fleurs que  
vous aurez observées dans le jardin. Ce deuxième  
temps vous est proposé par Martine Spitz, cheffe à  
La Fourchette Verte.

Tarif : 250€ pour les groupes < 25 personnes  
10€ par pers. pour les groupes > 25 personnes



## Nos stages Jardin (bulletin d'inscription p. 11)

Samedis

28 mars & 22 août 9h-12h

Pommiers, poiriers : comment  
greffer ses arbres ?

Un cycle de deux demi-journées de  
formation à la greffe d'arbres fruitiers.  
Vous apprendrez comment récolter les  
greffons, choisir un porte-greffe adapté  
et pratiquerez différentes techniques  
de greffage pour obtenir des arbres  
fruitiers vigoureux et généreux en fruits.

Tarif : 20 € les 2 demi-journées  
(+ adhésion à l'association). Inscription  
obligatoire.

Samedi

27 juin 9h-12h

Les plantes et les  
femmes

Cycle de la femme, cosmétique, soins à tout  
âge... après une séance de reconnaissance  
des plantes et de cueillette dans le  
jardin, vous réaliserez en petits groupes  
différentes recettes (élixirs, masques...).  
Chaque participante repart avec différents  
échantillons et les informations reçues  
pendant le stage. Stage proposé par Elodie  
Texier, Au coeur des plantes.

Tarif : 30 € (+ adhésion à l'association).  
Inscription obligatoire.



# Rendez-vous en terrain connu

(Inscription auprès de l'Office de Tourisme : 02 51 91 82 46)

Cet été, nous vous proposons, en partenariat avec l'Office du tourisme du Pays de Pouzauges, une série de 8 visites d'endroits méconnus du Pays de Pouzauges. Voici les 4 sorties de découverte nature qui sont proposées par le CPIE Sèvre et Bocage. 5€ la sortie suivie d'une dégustation de produits locaux.

**Vendredi 10 juillet à 19h**

## Au lac de Rochereau

Niché aux frontières de 5 communes et se développant sur 3 bras de cours d'eau, partez à la rencontre du lac de Rochereau et de sa vallée bordée de coteaux séchants si particuliers. Vous serez surpris d'apprendre la diversité de ses usages pour la nature et pour l'Homme.

**Vendredi 21 août à 19h**

## À l'Haumondière (La Flocellière, Sèvremont)

Trèfle d'eau, Linaigrette, Sphaignes... sur la pointe des pieds, venez à la rencontre d'une flore très rare que l'on ne peut observer que dans les tourbières, ces écosystèmes fragiles et rarement accessibles.

**Vendredi 7 août à 19h**

## À l'Haumondière (Le Boupère)

Une vie de village, un paysage singulier, une biodiversité remarquable, un lieu chargé d'histoire. C'est toutes ces facettes de l'Haumondière que nous allons vous faire découvrir.

Dépaysement garanti !

**Vendredi 28 août à 20h30**

## Au Bois de la folie à Pouzauges

Lors de cette balade crépusculaire, venez découvrir le petit peuple des rapaces nocturnes, ces drôles d'habitants, d'habitude très discrets, qui se dévoileront sous vos yeux par leurs chants ou d'autres indices...

# À la découverte de notre bocage sauvage

## Cycle d'initiation à la botanique pour débutants (bulletin d'inscription p.11)

Un cycle de formation complet ou à la carte pour découvrir la richesse de la flore qui nous entoure, mieux connaître et reconnaître cette flore sauvage présente dans notre bocage et notamment dans les espaces naturels sensibles de Vendée. 10 € la sortie ou 30€ pour le cycle complet. Inscription obligatoire au 02 51 57 77 14.

**Vendredi 3 avril 14h-17h**

### Maison de la Vie Rurale - Sèvremont

Session d'initiation à la botanique (en salle). Les bases : classification, vocabulaire, morphologie...

**Dimanche 17 mai 9h-12h**

### Sur les Côteaux de Mallièvre

Sortie de terrain pour poursuivre la formation sur la flore présente en zone sèche.

**Dimanche 28 juin 9h-12h**

### À l'étang de l'Aujardière - Les Épesses

Sortie de terrain pour poursuivre la formation sur les espèces de nos zones humides.

**Dimanche 30 août 9h-12h**

### Bois des Jarries - St-Mars-la-Réorthe

Sortie de terrain pour poursuivre la formation sur les espèces de nos sous-bois.

## À l'écoute des rainettes

Sur la Pays de la Châtaigneraie

**Vendredi 5 juin à 20h**

Bien qu'elle soit reconnaissable facilement, la rainette est une espèce encore méconnue. Connaissez-vous son chant si particulier ? À la tombée de la nuit, enfiler vos bottes et partez à la recherche de ce singulier concert nocturne. Gratuit. Inscription obligatoire par téléphone : 02 51 57 77 14.

## Des stages de cuisine végétale (bulletin d'inscription p.11)

Les stages cuisine s'adressent à des personnes qui ont envie d'apprendre à cuisiner des repas savoureux à partir de légumes, céréales, légumineuses et fruits de saison de façon simple. Une cuisine du quotidien, savoureuse et variée, qui tient compte des contraintes et de l'équilibre alimentaire de chacun. Ensemble, vous cuisinerez puis dégusterez sur place des recettes sucrées et salées pour varier les plaisirs... Fiches-recettes fournies.

Venez avec un tablier, un crayon, une ou plusieurs boîtes hermétiques. A la Maison de la Vie Rurale à Sèvremont. Places limitées. Tarif : 30 € (+ adhésion à l'association). Inscription obligatoire.

**Samedi 14 mars 9h-14h**

**Haricots rouges, lentilles corail orange ou beluga noires...**

Des recettes inspirées des cuisines du monde pour découvrir leurs richesses gustatives et colorer vos assiettes!

**Samedi 20 juin 9h-14h**

**Petits pois, asperges, cerises...**

Les fruits et légumes du printemps sont de retour ! Cuissons douces, associations originales et préparations légères pour préserver leur délicatesse.

**Samedi 19 septembre 9h-14h**

**Aubergines, tomates, poivrons, courgettes...**

Ils n'ont pas fini de nous étonner ! Des recettes riches en goûts et en couleurs pour profiter de leurs bienfaits jusqu'à la fin de l'été !

**Samedi 14 novembre 9h-14h**

**Panais, rutabaga, betteraves, navets...**

Vous allez déguster ! Rôtis, en purée, crus ou sautés, en entrée, en plat ou en dessert et même en amuse-bouche pour enchanter vos papilles et éblouir vos pupilles !



Le plaisir de  
bien manger



**Dimanche 13 septembre**

**2ème édition du Festi'miam**

**Le retour du food festival de chez nous !**

Ne manquez pas ce grand rendez-vous du bien manger sur notre territoire qui met en avant des initiatives locales, gourmandes, saines et durables ! Au menu : un marché fermier, un espace de restauration, des animations ludiques, de la musique, des tables-rondes...

Maison de la Vie Rurale. Entrée gratuite, sans inscription. Toute la journée.

**vendredi 16 octobre après-midi**

**Légumes d'époque... à découvrir et à déguster !**

Venez découvrir dans la Maison natale du maréchal de Latre à Mouilleron St Germain, un jardin d'époque d'une famille bourgeoise de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, pourtant en cohérence environnementale avec son temps. Découvrez la diversité des variétés légumières qui y sont cultivées et goûtez un plat tyique de l'époque ! Entrée gratuite. Inscription au 02 51 57 77 14



# Le calendrier des animations

Au CPIE Sèvre et Bocage, Maison de la Vie Rurale, Sèvremont

14 mars	9h-14h	Cuisine	Haricots rouges, lentilles corail orange ou beluga noires	30€	p.8
28 mars 22 août	9h-12h	Jardin	Pommiers, poiriers : comment greffer ses arbres ?	20 €	p.5
3 avril	14h-17h	Nature	Séance 1 du cycle d'initiation à la botanique	10€	p.7
10 mai	9h-13h	Jardin	Les bons plan(t)s du jardin	Gratuit	p.3
07 juin	16h-18h	Jardin	Rendez-vous aux jardins de la Maison de la Vie Rurale	Gratuit	p.3
20 juin	9h-14h	Cuisine	Petits pois, asperges, cerises ...	30€	p.8
27 juin	9h-12h	Jardin	Les plantes et les femmes	30€	p.5
05 juillet	10h30-13h	Jardin	Un dimanche au potager	Gratuit	p.3
02 août	10h30-13h	Jardin	Un dimanche au potager	Gratuit	p.3
13 septembre	Toute la journée	Cuisine	2ème édition du Festi'Miam	Gratuit	p.9
19 septembre	9h-14h	Cuisine	Aubergines, tomates, poivrons, courgettes	30€	p.8
14 novembre	9h-14h	Cuisine	Panais, rutabaga, betteraves, navets	30€	p.8

Sur le territoire, dans différents lieux du Haut-Bocage

17 mai	9h-12h	Nature	Sortie sur les Côteaux de Mallièvre Séance 2 du cycle d'initiation à la botanique	10€	p.7
05 juin	20h	Nature	Sortie à la découverte des rainettes	Gratuit	p.6
07 juin	16h	Jardin	Rendez-vous aux jardins de la Maison natale De Lattre	Gratuit	p.3
13-14 juin	10h-18h	Jardin	Bienvenue dans mon jardin au naturel dans différents jardins du Haut-Bocage	Gratuit	p.3
28 juin	9h-12h	Nature	Sortie Botanique à l'étang de l'Aujardière - Les Epesses. Séance 3 du cycle d'initiation à la botanique	10€	p.7
10 juillet	19h	Nature	Rendez-vous en terrain connu au Lac de Rochereau	5€	p.6
07 août	19h	Nature	Rendez-vous en terrain connu à l'Haumondière (Le Boupère)	5€	p.6
21 août	19h	Nature	Rendez-vous en terrain connu à L'Hommondrière (La Flocellière)	5€	p.6
28 août	20h30	Nature	Rendez-vous en terrain connu au Bois de la Folie	5€	p.6
30 août	9h-12h	Nature	Sortie Botanique au Bois des Jarries Séance 4 du cycle d'initiation à la botanique	10€	p.7
16 octobre	après-midi	Cuisine	Légumes d'époque... à découvrir et à déguster ! Maison natale De Lattre - Mouilleron St Germain	Gratuit	p.9



SÈVRE ET BOCAGE

Artisan du changement environnemental

BULLETIN D'INSCRIPTION 2020

pour les stages et sorties botanique

NOM ET PRÉNOM : \_\_\_\_\_

N° de téléphone et mail \_\_\_\_\_

Adhésion 2020 n° \_\_\_\_\_

Si vous n'êtes pas adhérent, et que vous souhaitez participer à une activité réservée à nos adhérents, renvoyez-nous le bulletin d'adhésion au verso accompagné du règlement.

## STAGES JARDIN

Je m'inscris :

- au stage greffe les 28 mars et 22 août - 20 €  
 au stage les plantes et les femmes le 27 juin - 30€

## STAGES CUISINE

Je m'inscris :

- au stage du 14 mars - 30€                       au stage du 20 juin - 30€  
 au stage du 19 septembre - 30€                       au stage du 14 novembre - 30€

## SORTIES BOTANIQUE

Je m'inscris :  à l'ensemble du cycle - 30€

- à la séance 1 - le 3 avril - 10 €                       à la séance 3 - le 28 juin- 10€  
 à la séance 2 - le 17 mai - 10€                       à la séance 4 - le 30 août- 10€

Montant total = \_\_\_\_\_ €                      Date et signature :

J'envoie mon règlement et ce bulletin à l'adresse ci-dessous :

(Chèque à l'ordre de la Maison de la Vie Rurale).



CPIE Sèvre et Bocage

Maison de la Vie Rurale - La Flocellière 85700 Sèvremont

02 51 57 77 14 ou [contact@cpie-sevre-bocage.com](mailto:contact@cpie-sevre-bocage.com)



## SÈVRE ET BOCAGE

Artisan du changement environnemental

# BULLETIN D'ADHÉSION 2020 À L'ASSOCIATION

Prénom : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

J'adhère à l'association Maison de la vie rurale, labellisée CPIE Sèvre et Bocage, pour l'année 2020 :

- |  |      |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> Adhésion individuelle                       | 15 € |
| <input type="checkbox"/> Adhésion jeunes (scolaires)                 | 7 €  |
| <input type="checkbox"/> Adhésion de soutien à partir de :           | 25 € |
| <input type="checkbox"/> Adhésion familiale (enfants jusqu'à 16 ans) | 30 € |

*Chaque membre de la famille sera considéré comme adhérent individuel,*

Pour les adhésions familiales, merci d'indiquer, les Prénoms et NOMS

Conjoint \_\_\_\_\_ date de naissance \_\_\_\_\_

Enfant \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Enfant \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Enfant \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Je verse la somme de \_\_\_\_\_ €

*(pour les règlements par chèque, merci de libeller à l'ordre de la Maison de la vie rurale)*

Signature :



CPIE Sèvre et Bocage

Maison de la Vie Rurale - La Flocellière 85700 Sèvremont

02 51 57 77 14 ou [contact@cpie-sevre-bocage.com](mailto:contact@cpie-sevre-bocage.com)