



## La biodiversité légumière



10<sup>ème</sup> édition

*Week-end  
Bienvenue dans  
mon jardin au  
naturel*

**11 et 12 juin  
2022**

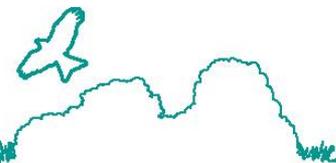


Bienvenue dans mon  
jardin au naturel



**SÈVRE ET BOCAGE**

Artisan du changement environnemental



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

# Qu'est ce qu'un légume?

- >Ce sont des végétaux qui servent de base à l'alimentation humaine et animal.
- Un légume est la partie comestible d'une plante potagère
- >En botanique, « légume » désigne la gousse fruit caractéristique des fabacées (légumineuses)
- >En langage culinaire: fruit et légume s'opposent en général, légume désignant tout aliment non carné et non sucré accompagnant un plat de viande ou de poisson au cours d'un repas
- >Classification par utilisation: légume racine (carotte), légume feuille (laitue, choux...) légume fruit (tomate, courge)...
- > Classification par famille botanique: brassicacées (chou, radis, navet), chénopodiacées (épinard, bette, betterave), solanacées (pomme de terre, aubergine, tomate), fabacées (haricot)...



# Un peu d'histoire!

Travail de collecte, de multiplication, de sélection et de conservation par nos ancêtres  
A partir du XXème siècle, le développement des transports lointains et des moyens scientifiques a contribué à fortement modifier la biodiversité et la qualité des plantes légumières

*Quelques repères:*

- *En Europe, certains légumes sont consommés depuis l'antiquité*
- *Ex: fèves, pois, oignons, choux, carottes, panais...*
- *A partir du Xème siècle: apparitions de l'artichaut, épinard, aubergine venus d'Orient*
- *La découverte de l'Amérique (1492) permet l'arrivée en Europe (surtout à partir du 17ème siècle) des haricots, pommes de terre, tomates, piments, courges...*
- *De nouvelles introductions ont eu lieu jusqu'au début du XXème siècle (Crosne du Japon) ainsi que certaines « inventions » comme l'endive au milieu du XIXème siècle*



# Pourquoi des légumes oubliés?

Les raisons fondamentales de cet appauvrissement de la biodiversité sont:

- >Les transformations génétiques
- >L'évolution technologie
- >Les transports et la commercialisation
- >Les changements sociaux et culturels

## *Quelques repères:*

- *Il ne s'agit pas nécessairement de légumes anciens*
- *La diversité légumière connaît son apogée durant le XIXème siècle*
- *La standardisation des cultures s'appuie sur des espèces leaders (peu nombreuses)*
- *On estime qu'en un siècle, 75 % des espèces végétales comestibles ont disparu*

**La notion d'ancienneté est toute relative: on considère un légume « ancien » davantage par opposition aux variétés modernes, récentes que pour leur « âge » réel.**



# Pourquoi sauvegarder la biodiversité légumière?

- > Augmenter les ressources alimentaires et diversifier les apports nutritionnels
- > Transmettre et faire vivre un patrimoine vivant, partie intégrante de la préservation de la biodiversité
- > Conserver des habitudes alimentaires qui sont le reflet d'un mode de vie, d'une culture (patrimoine)
- > Maintenir des variétés plus adaptées à la production biologique, moins liées à l'utilisation de produits chimiques
- > Adapter le potager aux contraintes climatiques et à la saisonnalité
- > Pour une créativité infinie en cuisine



# Les légumes racine

Le panais: *Pastinaca sativa*  
Origine: Europe



# Les légumes racine

## Carottes

*Daucus carota*

Origine: bassin méditerranéen

Quelques variétés:

Touchon (précoce)

Nantaise, De Colmar, Berlicum,

Rothild (conservation)

Jaune du Doubs (variété  
ancienne)



# Les légumes racines

Le persil à grosse racine:

*Petroselinum crispum* var. *tuberosum*

Origine: Europe



# Les légumes racine

Betterave

*Beta vulgaris*

Origine: Europe, bassin méditerranéen

Quelques variétés:

Noire d'Égypte

Crapaudine

Chiogga

Golden burpee



# Les légumes racine

Les navets et les radis

*Raphanus sativus*

*Origine: Asie mineure, extrême Orient*

*Connus depuis l'antiquité*



# Pomme de terre

*Solanum  
tuberosum*

Origine: Amérique  
du sud

Quelques variétés :

Vitelotte

Yona

Sarpo mira

Prospère

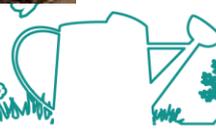


# Les légumes racine (tubercule)

Patate douce

*Ipomae batatas*

Origine : Amérique du  
Sud



# Les légumes racine (tubercules)

- Pour la curiosité!

Oca du Pérou

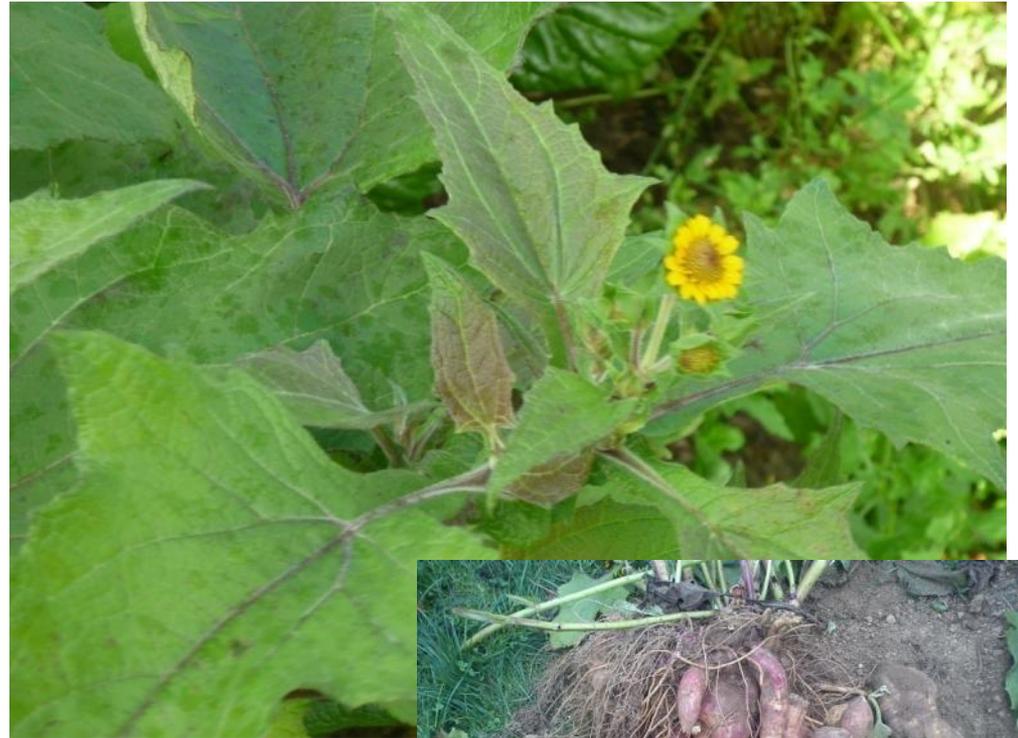
*Oxalis tuberosa*

Origine: Amérique du Sud  
(Andes)



# Les légumes racine (tubercule)

- Pour la curiosité!  
**Poire de terre (ou Yacon)**  
*Smallanthus sonchifolius*  
Origine: Amérique du Sud



# Les légumes racine (tubercules)

- Pour la curiosité!

**Crosne du Japon**

*Stackys affinis*

Origine: Chine



# Les légumes racine (tubercule)

- Pour la curiosité!

## Hélianthes

*Helianthus  
strumosus*

Origine:

Amérique du  
Nord



# Les légumes racine (tubercule)

- Pour la curiosité!

Capucine tubéreuse  
(ou Anu)

*Trapeolum tuberosum*

Origine: Amérique du  
sud (Andes)



# Les légumes feuilles

- Arroche

*Atriplex hortensis*

Origine: Europe centrale



# Les légumes feuilles

Tétragone cornue  
(ou épinard de  
Nouvelle Zélande)

*Tetragonia*

*tetragonoides*

Origine: Nouvelle  
Zélande, Océanie)



# Les légumes feuilles

Poirée (ou bette)

*Beta vulgaris* 'rhubarb  
chard' ou 'brightlight'

Origine : Europe de l'ouest  
et du sud



# Les légumes feuilles

Choux

*Brassica oleracea* sp

Europe de l'Ouest



# Les légumes feuille

Laitues et autres chicorées

*Lactuca sativa*



# Les légumes feuille

- Pour la curiosité!

Brede mafane  
(ou Cresson de  
Para)

*Spilanthes  
oleacera*

Origine:  
Madagascar, Asie



# Les légumes feuilles

Le poireau

*Allium porum*

Origine: bassin méditerranéen

Connu depuis l'antiquité, présent dans le Capitulaire de Villis



# Les légumes fruits

Tomates sp

*Lycopersicon*

*esculentum*

Origine: Amérique du  
Sud



# Les légumes fruits

Famille des  
cucurbitacées

Origine:

Amérique du  
Sud, Asie , Afrique



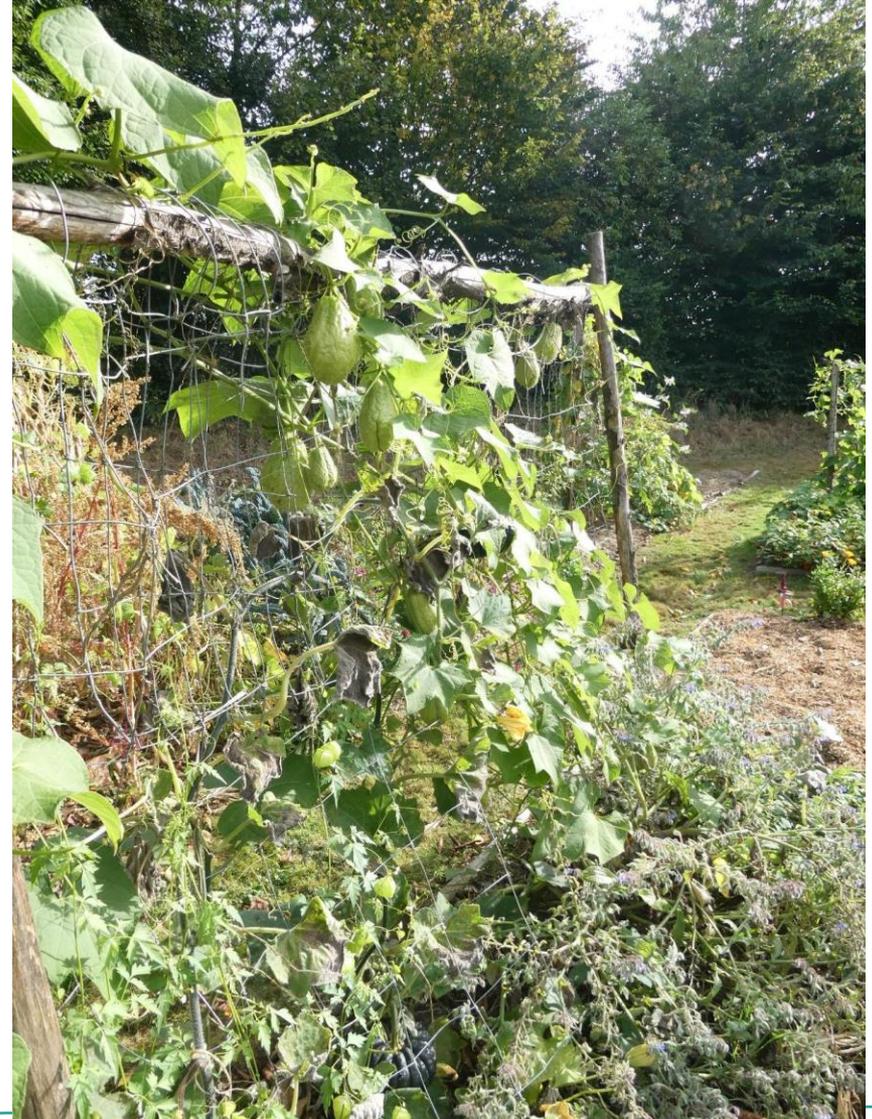
# Les légumes fruits

- Pour la curiosité!

La Chayotte

*Sechium edule*

Origine : Amérique centrale



# Les légumes fruits

Cerise de terre

*Physalis pruinosa*

Origine: Amérique  
du Sud et  
centrale



# Les légumes fruits

Coqueret du Pérou

*Physalis peruviana*

Origine: Amérique  
centrale et du Sud



# Les légumes fruits

Aubergine

*Solanum melongena*

Origine:

Inde



# Les légumes fruits

Poivrons

*Capsiscum annuum sp*

Origine: Amérique  
centrale



# Les légumes graines

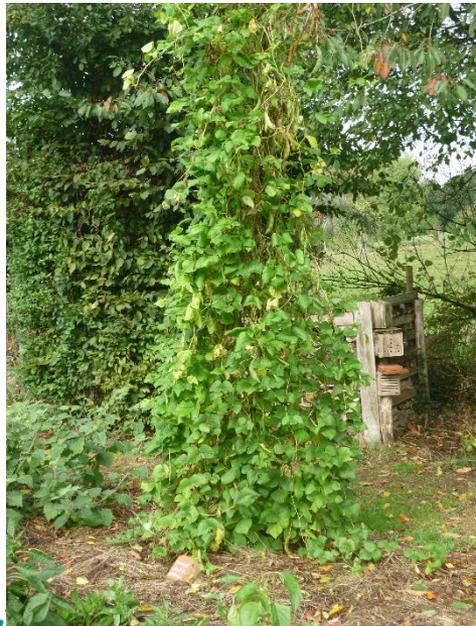
Les haricots

*Phaseolus vulgaris* sp

Origine: Amérique centrale et du Sud

Emerite, Zelma zèbre (haricot vert à rame)

Orteil du Prêcheur, maïs tarbais (haricot à rame à écosser)



# Les légumes graines

Maïs

Zea mays

Origine: Amérique du sud



# Les légumes vivacez

Crambé maritime (ou chou marin)

*Crambé maritima*

Origine: côte atlantique Europe

Chou perpétuel Daubenton

*Brassica oleacera*

Origine: Europe



# Les légumes vivaces

Cardon (*Cynara cardunculus*) et  
artichaut (*Cynara cardunculus*  
*Scolymus*)  
Origine: bassin  
méditerranéen



# Les légumes vivace

L'Angelique: *Angelica archangelica*

Le raifort *Armoracia rusticana*



Merci  
pour votre attention !



SÈVRE ET BOCAGE  
Artisan du changement environnemental

Contact :

XXXXXXXX



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT